

Insight

De positieve invloed van goede akoestiek

Meer focus en energie



Stel je voor: een dag op kantoor voelt als een oase van rust, een plek waar je goede gesprekken voert met collega's en waar de drukte en geluiden van de buitenwereld buiten blijven. Je kunt je optimaal concentreren, afleiding is verleden tijd en je krijgt al je werk gedaan. Klinkt als een droom, toch? Door een goede akoestiek kom je steeds dichterbij deze droom!

Zoals we al eerder in onze [Insight Omgevingspsychologie](#) hebben toegelicht, is omgevingspsychologie op verschillende manieren in te zetten. Het werkveld is namelijk breed en kent raakvlakken met veel verschillende onderdelen van de fysieke werkomgeving, welke onderverdeeld zijn in architectonische en psychologische kenmerken. Eén van die architectonische kenmerken is geluid.

“We richten de werkomgeving steeds meer in naar de wensen en behoeften van de mens, zodat de komst naar kantoor aantrekkelijk is en sprake is van betekenisvolle verbindingen. Het draait steeds meer om een omgeving waarbij aandacht is tussen de fysieke omgeving en de mens, en de invloed op waarneming, beleving en gedrag (Gifford, 2007).”



Ongewild geluid

Geluid is een belangrijk aspect van ruimtebeleving. Op het moment dat geluid als ongewenst wordt ervaren, noemen we het lawaai. Eén van de belangrijkste gevolgen van lawaai is het ontstaan van ergernisafleiding en ontevredenheid (Bergefurt, 2023). In geluidsoverlast schuilt direct een uitdaging voor de oplossing, omdat er geen schaal voor ongewildheid of ergernis bestaat. Medewerkers kunnen zich bijvoorbeeld storen aan het horen van telefoongesprekken van anderen. Ook kunnen grote open ruimten op kantoorvloeren voor veel omgevingsgeluid zorgen.

Goede akoestiek is onmisbaar

Eén van de manieren om ongewild geluid te beperken en om de werkbeleving positief te beïnvloeden is een goede akoestiek. Een goede akoestiek draagt bij aan een verbeterde focus en rust, energie, productiviteit en het belangrijkste: een gelukkige medewerker. Een positieve ervaring met de akoestiek kan leiden tot een verbeterde mentale gezondheid (Bergefurt, 2023). Iedereen werkt uiteraard anders, heeft andere voorkeuren en beleeft de werkomgeving op een andere manier; het verwerken van geluiden en prikkels kan dus ook per individu verschillen,

omdat de ene persoon gevoeliger is dan de ander. In een inclusieve en diverse werkomgeving is het dan ook belangrijk om rekening te houden met de akoestiek, waardoor verschillende gebruikers optimaal kunnen werken.

Maar hoe zorg je voor een optimale akoestiek? Op de volgende pagina's geven wij enkele praktische voorbeelden.

Wist je dat goede akoestiek zorgt voor...

- Verhoogde concentratie
- Betere prestaties
- Verbeterd welzijn
- Tevreden medewerkers
- Meer creativiteit en innovatie
- Werkplezier
- Verbeterde cognitieve prestaties
- Minder stress



Oval Tower

Wand- en vloerkleden

Wand- en vloerkleden zijn niet alleen esthetisch aantrekkelijk, maar bieden vooral ook functionele voordelen. Het gebruik hiervan draagt bij aan de akoestiek door de hoge absorptie- en isolatiewaarde.



Scheidingswanden

Het toevoegen van (flexibele) scheidingswanden of gordijnen draagt bij aan een betere akoestiek in de werkomgeving. Ook geeft dit een geborgen gevoel en kan dit zorgen voor meer privacy. Scheidingswanden worden steeds meer gemaakt van duurzaam absorptiemateriaal. Denk bijvoorbeeld aan het recyclen van oude kleding, zoals spijkerbroeken.

Baffles

Akoestische maatregelen kunnen ook worden genomen op het plafond, door middel van een plafondpaneel (baffles). Dit zijn absorberende elementen die worden opgehangen om geluidsgolven in de ruimte te breken. De baffles zijn verkrijgbaar in allerlei soorten en maten; van verticale lijnen tot ronde vormen en golven. Een duurzame optie is bijvoorbeeld gemaakt van petvilt; zacht materiaal dat is gemaakt van gerecyclede plastic flessen.



Meubilair

Het gebruik van zacht kantoormeubilair draagt bij aan de absorptie van geluid, het dempen van achtergrondgeluid en het verminderen van galm. Denk aan het gebruik van gestoffeerde stoelen en banken, maar ook belcellen met akoestische (buiten)wanden.



Zonering

Zonering 'ordent' het gebouw in verschillende gebieden of zones, elk met een eigen gebruikswaarde en verschillende bouwstenen. Het onderliggende principe voor de zonering is 'van dynamisch naar rust'. Dit houdt in dat de zones zodanig gesitueerd zijn dat activiteiten en medewerkers elkaar kunnen versterken en elkaar onderling niet storen. Dit principe geldt voor zowel de auditieve als visuele impact die bij de zones hoort.

Gedrag

Ons gedrag is een belangrijke factor voor de akoestiek. Het juist gebruiken van de werkomgeving en het hierop aanspreken van elkaar bevordert het rekening houden met geluidsniveaus en gedragsregels die geluidsoverlast verminderen. Samen werken we op een prettige manier met elkaar.

Persoonlijke omgeving

Persoonlijke controle is heel belangrijk, ook als het gaat om akoestiek. Bekijk in hoeverre je medewerkers de mogelijkheid kunt geven om hun persoonlijke akoestische omgeving aan te passen (bijv. door persoonlijke noise-cancelling hoofdtelefoons of de mogelijkheid om in stiltegebieden te werken), zodat dat kan bijdragen aan een hoger gevoel van welzijn en effectiviteit.



Wat wij doen

Creating better places is onze missie om duurzame, aantrekkelijke en goed georganiseerde omgevingen voor werken, leren, vrije tijd en zorg te realiseren. Dat doen we met zorg voor mens, milieu en materialen. We willen oprecht een bijdrage leveren aan een betere wereld. Samen werken we aan een maatschappelijk verantwoorde bedrijfsvoering en ontwikkelen we innovatieve en duurzame oplossingen voor hospitality, facility management, inkoop en huisvesting. Voor kantoren, ziekenhuizen, onderwijs en sport-accommodaties. Van visie tot en met praktische implementatie. Of het nu gaat om een visie op duurzame huisvesting, circulair inkopen, circulaire werkplekinrichting, een vegan assortiment in het restaurant of het ontwikkelen van een duurzame mindset bij fm-medewerkers.

Workplace strategy & design

Een inspirerende en gezonde omgeving is een belangrijke sleutel om het beste in mensen naar boven te halen. Een omgeving die klopt, die persoonlijke aandacht ademt, die gemaakt is voor interactie en blijft verrassen. Hospitality Group helpt bij het creëren van een strategische huisvestingsvisie en de ideale werk-, leer- en verblijfsomgeving voor alle type organisaties en manieren van werken.